

Tanz der Nerven

Samstag 26.11.2011

11:00 – 17:00

In diesem Workshop sind alle Bewegungsinteressierten herzlich eingeladen in die faszinierende Weisheit unseres Nervensystems einzutauchen.

Du erfährst, wie die Nervensysteme Motorik, Sensorik und Emotionen begleiten, und wie Du Deine Nerven aktivieren, sensibilisieren und beruhigen kannst.

Der Workshop beinhaltet freien, unbeschwerten Tanz, Übungen der Körperwahrnehmung, Entspannung und erfahrbare Anatomie.

Tanz der Nerven ist Stressprävention und Erholung, Regeneration, Präsenz, unterstützt eine aufrechte Körperhaltung, weckt die Lebensfreude und hilft zu einer ausgeglichenen Work-Live-Balance.

Ort: Wilhelmstraße 44/1/EG, 1120 Wien, Praxis für Physiotherapie

Kosten: 62€ bei Zahlung bis 21.10.2011, danach 68€
Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl!

Der Platz ist fix gebucht mit der Einzahlung auf das Konto:
Bank Austria Creditanstalt,
BLZ 12000, Kontonummer 10661838200, Empfänger: Susanne Muzler,
Verwendungszweck: Tanz der Nerven November2011
Die Preise enthalten aufgrund der Befreiung
gemäß §6 Abs 1 Z 9 lit a UStG keine US

Info und Anmeldung

Susa Muzler
0650 714 09 80
office@somatic-movement.at

